

# Vorbereitungsbogen zum Besuch bei Heilpraktikerin Andrea Perzl

1. Messen Sie bitte an 3 aufeinanderfolgenden Tagen 4 x am Tag die Körpertemperatur unter der Zunge



°C	Nach dem Aufstehen	Gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
1.Tag				
2.Ta				
3.Tag				

2. Sammeln Sie alte Arztberichte und bringen Sie sie zum Termin mit. Versuchen Sie folgende Laborbefunde neu bestimmen zu lassen: fT3, fT4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, Cortisol, Aldosteron, Progesteron, 17-BetaÖstradiol, FSH, 25-OH Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin B12.

### 3. Derzeitige Beschwerden, bitte ankreuzen:

- |                              |                                  |                              |
|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| Kann nicht lange durchhalten | Weniger Energie als andere       | Vergesslichkeit              |
| Augenbrauen werden dünner    | Haarausfall seitlich Augenbrauen | Heißhungerattacken           |
| Libido vermindert            | Diffuser Haarausfall             | Reisekrankheit               |
| Schmerzen in der Harnblase   | Prämenstruelles Syndrom          | Gefühl wie Watte im Kopf     |
| Tiefe Erschöpfung            | Lange Erholungszeiten            | Gewichtszunahme              |
| Ängste bis Panik             | Starke Monatsblutung             | Schläfrig auf Kaffee         |
| Herzklopfen                  | Bluthochdruck                    | Knochen- und Muskelschmerzen |
| Kältegefühle Hände und Füße  | Verstopfung                      | Häufiges Harnlassen          |
| Zittern                      | Reizdarm                         | Ohrenjucken                  |
| Schwellungen                 | schreckhaft                      | Durchschlafstörungen         |
| Hohes Cholesterin            | Allergien verschlechtern sich    | Karpaltunnelsyndrom          |
| Durchfall                    | Druck in der Kehle               | Alles besser nach 18 Uhr     |
| Überempfindlich              | Infektneigung                    | Kloßgefühl                   |
| Hitzewallungen               |                                  |                              |
| Wutausbrüche                 |                                  |                              |
| Trockene Haut und Haare      | Name / Adresse/ Geburtsdatum     |                              |
| Ungeduld                     |                                  |                              |
| Grippesymptome ohne Grippe   |                                  |                              |
| Rillen, brüchige Fingernägel |                                  |                              |
| Kopfschmerzen                |                                  |                              |
| Haare werden grau oder weiß  |                                  |                              |
| Körperschmerzen              |                                  |                              |
| Einschlafneigung tagsüber    |                                  |                              |
| Empfindliche Haut            |                                  |                              |
| Konzentrationsstörungen      |                                  |                              |
| Innere Unruhe                |                                  |                              |